

Aktuelle Angebote im DRK FiZ- Rangsdorf „Haus der Familie“

| Angebote | Informationen und Anmeldungen |
|--|--|
| <p><u>Öffnungszeiten:</u> <u>dienstags:</u> 08.0 Uhr - 09.00 Uhr <u>mittwochs:</u> 11.30 Uhr - 13.00 Uhr <u>donnerstags:</u> 11.30 Uhr - 13.00 Uhr</p> <p><u>Buchung und Nutzung für:</u> -Kindergeburtstage und ähnliche Feiern -Kurse und Workshops -Krabbel- und Kindergruppen -Stammtische und ähnliche Veranstaltungen Auf Anfrage möglich.</p> | <p>Katrin Bergmann Seebadallee 9 15834 Rangsdorf Mail: fiz.rangsdorf@drk- flaeming-spreewald.de 033708/920491 0160/90147767</p> |

Schwangeren-Cafe

dienstags: 09.30 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldung notwendig!

Eltern-Nachmittag

Was Eltern bewegt-Stärkung der
Erziehungskompetenz.

dienstags: 15.30 Uhr - 16.45 Uhr

Anmeldung notwendig!

Krabbelgruppe

(Für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr.)

mittwochs: 09.30 Uhr - 11.00 Uhr

Anmeldung notwendig!

Elternberatung (kostenfrei)

- bestimmte Familien- und
Alltagssituationen
- Erziehungsstile
- ADS und ADHS
- Kommunikation
- Trennungen
- Alleinerziehende
- Patchwork-Familien
- pandemiebedingte Probleme und Sorgen

donnerstags: 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Anmeldung notwendig!

Katrin Bergmann

Seebadallee 9

15834 Rangsdorf

Mail:

[fiz.rangsdorf@drk-
flaeming-spreewald.de](mailto:fiz.rangsdorf@drk-flaeming-spreewald.de)

033708/920491

0160/90147767

Achtung!

**Beratung während der
Corona-Pandemie kann
auch wahlweise per
Telefon oder
Videokonferenz
stattfinden!**

NEU: Angebote der VHS - Volkshochschule Teltow-Fläming

Eltern-Kind-Treff

montags: 09.30 Uhr - 11.00 Uhr

donnerstags: 09.30 Uhr - 11.00 Uhr

Die ersten Bindungen...

Eltern lernen in der Interaktion mit dem Kind, seine Entwicklung besser zu verstehen. Dadurch können sie ihr Kind gezielter fordern und fördern. Die Eltern erfahren Erfolge und Sicherheit in der Erziehung, sie stärken ihre Erziehungskompetenz im gegenseitigen kindlichen Spiel.

Der Eltern-Kind-Treff bietet dazu den geschützten Rahmen.

(Für Eltern mit Kindern von 0-3Jahrn.)

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Anmeldung notwendig!

Starke Eltern- Starke Kinder

Nächster Termin:(noch offen)

mittwochs: 16.00 Uhr- 20.00 Uhr

Anmeldung notwendig!

Malkurs für Kinder

mittwochs: 14.00 Uhr - 15.00 Uhr

15.00 Uhr - 16.00 Uhr

Volkshochschule
Teltow-Fläming
[http://vhs.teltow-
flaeming.de](http://vhs.teltow-flaeming.de)

Festnetz:

03371/6083142

03371/6083143

oder:

[fiz.rangsdorf@drk-
flaeming-spreewald.de](mailto:fiz.rangsdorf@drk-flaeming-spreewald.de)

Mobil:

0160/90147767

033708/920491

Alexandra Liese
[atelierliese@googlemail
.com](mailto:atelierliese@googlemail.com)

033708/70338

| | |
|---|--|
| <p><u>Mortimer- Englisch</u></p> <p><u>montags:</u> 16.00 Uhr - 17.00 Uhr 17.30 Uhr - 18.30 Uhr 19.00 Uhr - 20.30 Uhr</p> | <p>Katrin Krzewina info@mortimer-tf.de 03379/3100560 0176/63072668</p> |
| <p><u>Hatha Yoga</u></p> <p><u>montags:</u> 20.00 Uhr - 21.30 Uhr <u>dienstags:</u> 20.00 Uhr - 21.30 Uhr</p> | <p>Sandra Jüngst 0172/3943836</p> |
| <p><u>"Gesund und Fit" gesundheitliches Ganzkörpertraining</u></p> <p><u>montags:</u> 08.15 Uhr - 09.15 Uhr (Männergruppe) 09.30 Uhr - 10.30 Uhr 10.40 Uhr - 11.40 Uhr <u>donnerstags:</u> 09.00 Uhr - 10.00 Uhr 10.15 Uhr - 11.15 Uhr 10.15 Uhr - 11.15 Uhr</p> | <p>DRK Gesundheitssport Frau Thoß gesundheitssport@drk- flaeming-spreewald.de 03375/218990 0151/54408886</p> |



Deutsches
Rotes
Kreuz

150 Jahre *Aus Liebe zum Menschen.*