

| <p style="text-align: center;">Angebote</p> | <p style="text-align: center;">Informationen und Anmeldungen</p> |
|---|--|
| <p><u>Buchung und Nutzung für:</u> -Kurse und Workshops -Krabbel- und Kindergruppen</p> <p><u>Schwangeren-Cafe</u> <u>dienstags:</u> 09.30 Uhr - 11.00 Uhr Anmeldung notwendig!</p> <p><u>Eltern-Nachmittag</u> Was Eltern bewegt-Stärkung der Erziehungskompetenz. <u>dienstags:</u> 15.30 Uhr - 16.45 Uhr Anmeldung notwendig!</p> <p><u>Krabbelgruppe</u> Für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. <u>mittwochs:</u> 09.30 Uhr - 11.00 Uhr Anmeldung notwendig!</p> <p><u>Elternberatung (kostenfrei)</u> <u>donnerstags:</u> 13.00 Uhr - 16.00 Uhr Anmeldung notwendig!</p> | <p>Büro-Öffnungszeiten DRK Familienzentrum dienstags: 09.00 - 12.00 Uhr mittwochs: 11.30 - 12.30 Uhr</p> <p>Tel.: 033708/920491 Mobil: 0160/90147767 E-Mail: fiz.rangsdorf@drk-fs.de</p> <p>Koordinatorin: Katrin Bergmann Seebadallee 9 15834 Rangsdorf</p> |

**Angebote der VHS -
Volkshochschule Teltow-Fläming**

Eltern-Kind-Treff

montags: 09.30 Uhr - 11.00 Uhr
donnerstags: 09.30 Uhr - 11.00 Uhr
(Für Eltern mit Kindern von 0-3Jahren.)
Der Einstieg ist jederzeit möglich!
Anmeldung notwendig!

Starke Eltern- Starke Kinder

Nächster Termin:(noch offen)
mittwochs: 16.00 Uhr- 20.00 Uhr
Anmeldung notwendig!

Volkshochschule Teltow-
Fläming

<http://vhs.teltow-flaeming.de>

Festnetz:

03371/6083142

03371/6083143

oder:

fiz.rangsdorf@drk-fs.de

Mobil:

0160/90147767

033708/920491

Alltagsbegleiter Rangsdorf

montags: 09:00 Uhr - 11:30 Uhr
dienstags: 09:00 Uhr - 11:30 Uhr
mittwochs: 09:00 Uhr - 11:30 Uhr
**Nur nach vorheriger
Terminvereinbarung möglich!**

Martina Böhm

alltagsbegleiter@rangsdorf.de

01520 6281385

Projektträger:

Gemeinde Rangsdorf

Der Bürgermeister

Ansprechpartnerin:

Sandra Melzer

033708 23666

Seebadallee 30

15834 Rangsdorf

Malkurs für Kinder

mittwochs: 14.00 Uhr - 15.00 Uhr
15.00 Uhr - 16.00 Uhr

Alexandra Liese

atelierliese@googlemail.com

033708/70338

| | |
|--|---|
| <p><u>Hatha Yoga</u> <u>montags:</u> 20.00 Uhr - 21.30 Uhr <u>dienstags:</u> 20.00 Uhr - 21.30 Uhr</p> | <p>Sandra Melzer 0172/3943836</p> |
| <p><u>"Gesund und Fit" gesundheitliches Ganzkörpertraining</u> <u>montags:</u> 08.15 Uhr - 09.15 Uhr (Männergruppe) 09.30 Uhr - 10.30 Uhr 10.40 Uhr - 11.40 Uhr <u>donnerstags:</u> 09.00 Uhr - 10.00 Uhr 10.15 Uhr - 11.15 Uhr 10.15 Uhr - 11.15 Uhr</p> | <p>DRK Gesundheitssport Kaushik Gosai 0162/ 8898759</p> |