

Montag:

09.00 - 17.00 Uhr offener Treff

10.00 Uhr Krabbelgruppe - mabaki22@aol.com NEU - NEU - NEU

16.00 Uhr Kinder Tanz - mabaki22@aol.com NEU - NEU - NEU

18.00 Uhr Aerobic / Turnhalle Groß Leuthen - mabaki22@aol.com

Dienstag:

09.00 - 17.00 Uhr offener Treff

08.45 Uhr Pilates

09.30 Uhr Reha-Sport

09.30 Uhr Kreativ Zeit

09.30 Uhr Pilates

Mittwoch:

09.00 - 17.00 Uhr Offener Treff

14.00 Uhr Computer - Kurs

13.00 Uhr Kartenspielen

16.30 Uhr Computer - Kurs bitte anmelden

17.10 Uhr Pilates

18.15 Uhr Pilates

Donnerstag:

09.00 - 17.00 Uhr offener Treff

09.00 Uhr Fit im Alltag

15.30 Uhr Kindersport 3 bis 7 Jahre - mabaki22@aol.com

16.30 Uhr Qi - Gong (Präventionskurs/ Kurs wird anteilig von der Krankenkasse bezuschusst)

18.00 Uhr Yoga

Freitag:

09.00 - 13.00 Uhr offener Treff

Haben Sie ein Hobby und wollen es anderen Menschen beibringen, dann melden Sie sich bei uns. (z.B. Klöppeln, Körbe flechten, Seife herstellen, Ernährung, Holzarbeiten, Fotografieren, Skat spielen usw.) Bei uns haben Sie die Möglichkeit sich ganz ungezwungen zu treffen.

Kontaktdaten: Haus der Generationen, Klein Leuthener Weg 8,
15913 Märkische Heide / Groß Leuthen, Tel. 0151 544 090 13,
hdg.mh@drk-fs.de

12.09.2023 15.30 - 19.00 Uhr DRK – Blutspende

<https://www.drk-flaemingspreewald.de/index.php?id=203>

**28.10.2023 9.00 Uhr Erste - Hilfe - Kurs / Ersthelfer für
Firmen. Bitte Anmelden !!**





**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Haus der Generationen

27.09.2023 10. 00 Uhr

Kochen mit Kathlen - Lassen Sie sich überraschen