Haus der Generationen

Montag:
10.00 Uhr Krabbelgruppe - mabaki22@aol.com NEU - NEU - NEU
16.00 Uhr Kinder Tanz - mabaki22@aol.com NEU - NEU - NEU
18.00 Uhr Aerobic / Turnhalle Groß Leuthen – mabaki22@aol.com

Dienstag:
08.45 Uhr Pilates
09.30 Uhr Reha-Sport
09.30 Uhr Kreativ Zeit
09.30 Uhr Pilates

Mittwoch:
14.00 Uhr Computer - Kurs
13.00 Uhr Kartenspielen
16.30 Uhr Computer - Kurs bitte anmelden
17.10 Uhr Pilates
18.15 Uhr Pilates

Donnerstag:
09.00 Uhr Fit im Alltag
15.30 Uhr Kindersport 3 bis 7 Jahre - mabaki22@aol.com
16.30 Uhr Qi - Gong (Präventionskurs/ Kurs wird anteilig von der Krankenkasse bezuschusst)
18.00 Uhr Yoga

Wie geht das? Handy, Tablet, PC = wir zeigen Ihnen wie das funktioniert. Melden Sie sich bei uns, wir helfen.

Haben Sie ein Hobby und wollen es anderen Menschen beibringen, dann melden Sie sich bei uns. (z.B. Klöppeln, Körbe flechten, Seife herstellen, Ernährung, Holzarbeiten, Skat spielen usw.) Bei uns haben Sie die Möglichkeit sich ganz ungezwungen zu treffen.

Kontaktdaten: Haus der Generationen, Klein Leuthener Weg 8, 15913 Märkische Heide / Groß Leuthen, Tel. 0151 544 090 13, hdg.mh@drk-fs.de