DRK-Kreisverband
Fläming-Spreewald e.V.
Haus der Generationen Märkische Heide

Wochenplan

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9.00 - 16.00 Uhr
Fr: 9.00 - 13.00 Uhr

Montag	09.00 Uhr Baby-Sport im 1.Lebenshjahr - mabaki22@aol.com 10.00 Uhr Kreativ-Kurs (Malen, Nähen, Töpfern, Kochen) 16.00 Uhr Spiel und Sport für Kinder bis 3 Jahre - mabaki22@aol.com 18.00 Uhr Bauch, Beine, Po
Dienstag	09.30 Uhr Reha-Sport 09.00 Uhr Pilates 10.00 Uhr Pilates 10.00 Uhr Computer für Anfänger 16.00 Uhr Spiel und Sport für Kinder bis 3 Jahre - mabaki22@aol.com
Mittwoch	09.00 Uhr Babymassage - mabaki22@aol.com 14.00 Uhr Computer-Kurs 14.00 Uhr Kartenspielen 17.15 Uhr Pilates 18.15 Uhr Pilates
Donnerstag	09.00 Uhr Fit im Alltag 10.30 Uhr Mama/Papa/Sport - mabaki22@aol.com 15.30 Uhr Kindersport 3 bis 7 Jahre - mabaki22@aol.com 16.30 Uhr Qi- Gong (Präventionskurs) 18.00 Uhr Yoga jeden 2. Donnerstag im Monat: Mamma-Café 15.00 Uhr Selbsthilfegruppe für Frauen und Angehörige, die sich mit der Diagnose Brustkrebs (Mamma-Karzinom) auseinander setzten müssen und mussten - mammacafe.gl@gmail.com
Freitag	
Sonnabend/ Sonntag	25.09.2022 Kindersachen/Kreativ-/ Floh-Markt 10.00 bis 14.00 Uhr Familientag: Spielplatz Groß Leuthen

Haus der Generationen, Klein Leuthener Weg 8,15913 Märkische Heide, OT Groß Leuthen
Tel: 035471 809458, Mobil: 0151 544 090 13
hdg.mh@drk-fs.de www.drk-fs.de

DRK-Kreisverband
Fläming-Spreewald e.V.
Haus der Generationen Märkische Heide

Deutsches Rotes Kreuz

Online-Vorträge und Schulungen der Verbraucherzentrale Brandenburg:

Wissenswertes zum Thema Heizungserneuerung

27.09.2022 18.00 - 19.30 Uhr

Viele Fragen müssen Hauseigentümer:innen vor dem Heizungstausch klären: Welche Heiztechniken kommen für mein Gebäude in Frage? Welche Alternativen zur Ölheizung gibt es und wieviel Energie lässt sich sparen? Für was bekomme ich Fördermittel und wie beantrage ich diese? Bei der Suche nach der passenden Heiztechnik für Ihr Haus bieten sich vielfältige Lösungen an - immer häufiger auch in Kombination mit Solarenergie. Auch andere innovative Lösungen sind inzwischen ausgereift und werden zudem mit hohen Zuschüssen aus Förderprogrammen des Bundes unterstützt. In diesem kostenlosen Online-Vortrag erhalten Sie eine echte Entscheidungshilfe und objektive Beratung. Der Vortrag richtet sich an Hauseigentümer:innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Smart-Surfer-Schulungen für Multiplikator:innen

Basis - Schulung: **5.10. und 9.11.2022, 10.00 - 13.00 Uhr**
Aufbau - Schulung: **6.10. und 10.11.2022, 10.00 - 13.00 Uhr**

Sicher und souverän im Internet, ob beim Online-Einkauf, beim Anbietervergleich oder bei der Nutzung von Unterhaltungsangeboten: Multiplikator:innen werden von der Verbraucherzentrale kostenfrei geschult, um die Verbraucherkompetenz älterer Menschen bei der Nutzung von Online-Angeboten zu stärken. Haupt- und ehrenamtlich Engagierte lernen in der Schulung das modular aufgebaute Bildungsangebot „Smart Surfer“ kennen und erhalten methodisch-didaktischen Lehrpläne und Präsentationsvorlagen, damit sie die Lerninhalte eigenständig weitergeben können.

Alle Vorträge und Schulungen sind kostenfrei und finden online im Haus der Generationen statt. Sie möchten teilnehmen? Bitte melden Sie sich an.