



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Ehrenamtliche Helfer
vor Ort und in der Nachbarschaft

Alltagsunterstützer in der Gemeinde Am Mellensee

Wir sind ein starkes Helfernetzwerk, das älteren, hilfe- oder unterstützungsbedürftigen Menschen bei den Sorgen des Alltags beisteht und dadurch möglicher Vereinsamung vorbeugt.

Wir

- vermitteln Hilfen für die Bewältigung des Alltags
- kennen Antworten auf Fragen der Gesundheitsfürsorge
- hören zu und leisten Gesellschaft
- unterstützen gemeinschaftliche Aktivitäten und regen (Selbsthilfe-)Potenziale an
- ermöglichen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Unsere Alltagsunterstützer erhalten Hilfe und Begleitung durch ein starkes Netzwerk sowie eine engagierte Koordinatorin. Wir geben Halt, organisieren einen gemeinschaftlichen Austausch untereinander und sorgen dafür, dass das Engagement Wirkung entfaltet.

Koordinatorin der Alltagsunterstützer
in der Gemeinde Am Mellensee
Manuela Setny

DRK-Kreisverband Fläming-Spreewald e.V.

Telefon: 0152 03777778

alltagsbegleiter.mellensee@drk-fs.de

www.drk-fs.de

Alltagsunterstützer in der Gemeinde Am Mellensee

Sich selbst und andere zum Strahlen bringen

Sie sind

- lebensbejahend, kommunikativ und offen für neue Erfahrungen
- gern mit anderen Menschen zusammen
- aktiv und rege und am guten gemeinsamen Leben interessiert

Sie haben

- Freiräume in Ihrem Tagesablauf
- Lust, andere Menschen kennenzulernen und Teil eines starken Netzwerks zu sein
- den Anspruch, etwas an unterstützungsbedürftige Menschen zurückzugeben

Sie wollen

- Menschen, Angebote und Informationen verbinden und Gemeinsinn leben
- Hilfen vermitteln – im Alltag und in der Nachbarschaft
- das gute Gefühl erfahren, sich für andere Menschen zu engagieren

**Wir sind ein starker Helferkreis, der sich
untereinander stützt und gemeinsam aktiv wird!**

Ehrenamt tut gut – sei dabei!



Ansprechpartnerin:

Manuela Setny

Koordinatorin der Alltagsunterstützer

Telefon: 0152 03777778

alltagsbegleiter.mellensee@drk-fs.de